Две бесконечных параллельных плоскости, заряженные с поверхностной

плотностью =5 мКл/м удалены друг от друга на расстояние 20 см

Определить напряженность и потенциал электрического поля в точке, удаленной на расстояние 5 см от одной из плоскостей.