**Практическое занятие по теме 1.**

**Выполните задания:**

1. Опишите биологические основы адаптации к экстремальным условиям среды.

2. Приведите примеры, описывающие роль стресса в развитии общего адаптационного синдрома.

3. В чем заключаются психологические механизмы защиты от стрессовых воздействий?

4. Дайте определение понятиям «ощущение» и «восприятие» и их характеристикам: силе, подвижности, уравновешенности.

5. Назовите болезни нарушенной адаптации. Каковы способы и методы коррекции?

## Практическое занятие по теме 2.

**Выполните задания:**

1. Раскройте понятие и особенности основных типов высшей нервной деятельности.

2. Дайте характеристику специфическим типам высшей нервной деятельности человека по свойствам нервных процессов.

3. Каковы особенности поведения людей с разными типами ВНД в экстремальных ситуациях?

4. В чем заключаются меры профилактики психогений в экстремальных ситуациях?

## Практическое занятие по теме 3.

**Выполните задания:**

1. Опишите методы неотложной психологической помощи в экстремальных ситуациях.

2. Опишите психотерапевтические методы помощи людям в экстремальных ситуациях и в процессе реабилитации.

## Лабораторное занятие по теме 4.

**Выполните задание:**

Приведите примеры возникновения ЭС и ЧС в результате «человеческого» фактора. Какие психофизиологические особенности способствовали этому?

## Практическое занятие по теме 4.

**Выполните задания:**

1. Опишите свойства нервной системы, способствующие опасному поведению.

2. Опишите половые особенности, определяющие возникновение и ликвидацию опасностей и особенности реагирования детей на различные экстремальные ситуации.

3. Назовите профилактические меры безопасности детей в условиях крупного города и суицида у подростков. Каковы методы воспитания безопасного поведения?

**Практическое занятие по теме 5.**

**Выполните задания:**

1. Разработайте игры (конкурсы, практические занятия и т. д.) по формированию алгоритма безопасного поведения ребенка в различных критических ситуациях на основе литературных и интернет-источников.

2. Проведите самоанализ психологической подготовки к действиям в чрезвычайных ситуациях.

## Лабораторное занятие по теме 6.

**Выполните задание:**

Опишите психогенные реакции людей в экстремальных ситуациях, опираясь на литературные и интернет-источники.

## Практическое занятие по теме 6.

**Выполните задание:**

Опишите фазы реакции человека на экстремальную ситуацию.

## Лабораторное занятие по теме 7.

**Выполните задание:**

Выполните анализ социальных и природных факторов, влияющих на проявление гетеро- и аутоагрессивного поведения.

## Практическое занятие по теме 7.

**Выполните задание:**

Изложите, в чем сущность фрустрационной теории агрессии. Приведите примеры.