**Практическое задание по теме 1.**

**Тема 1**

**Выполните задание:**

Практическая работа направлена на изучение ваших индивидуальных интересов, предпочтений и склонностей.

Вам необходимо заполнить опросник «Дифференциально-диагностический опросник (ДДО) Е. А. Климовa» и написать итоговую характеристику. Для заполнения опросника можно использовать ресурсы Интернет (пройти тест в режиме онлайн) или методическое пособие «Психофизиологические основы профориентации учащихся» (М. А. Суботялов, Р. И. Айзман, Н. И. Айзман; см. раздел «Дополнительно»).

## Практическое задание по теме 2.

#### Тема 2

**Выполните задание:**

Практическая работа направлена на изучение ваших индивидуальных интересов, предпочтений и склонностей.

Вам необходимо заполнить опросник «Опросник профессиональных предпочтений» (модификация теста Голланда) и написать итоговую характеристику. Для заполнения опросника можно использовать ресурсы Интернет (пройти тест в режиме онлайн) или методическое пособие «Психофизиологические основы профориентации учащихся» (М. А. Суботялов, Р. И. Айзман, Н. И. Айзман; см. раздел «Дополнительно»).

## Практическое занятие по теме 3.

#### Тема 3

**Выполните задание:**

Практическая работа направлена на изучение ваших индивидуальных интересов, предпочтений и склонностей.

Вам необходимо заполнить опросник «Активизирующая профориентационная методика» (Н. Пряжникова) и написать итоговую характеристику. Для заполнения опросника можно использовать ресурсы Интернет (пройти тест в режиме онлайн: <https://specorient.ru/prof/gotov.php?b=5&v=32>) или методическое пособие «Психофизиологические основы профориентации учащихся» (М. А. Суботялов, Р. И. Айзман, Н. И. Айзман; см. раздел «Дополнительно»).

## Практическое занятие по теме 4.

#### Тема 4

**Выполните задание:**

Практическая работа направлена на изучение ваших индивидуальных интересов, предпочтений и склонностей.

Вам необходимо заполнить опросник «Методика определения психологической характеристики темперамента» и написать итоговую характеристику. Для заполнения опросника можно использовать ресурсы Интернет (пройти тест в режиме онлайн) или методическое пособие «Психофизиологические основы профориентации учащихся» (М. А. Суботялов, Р. И. Айзман, Н. И. Айзман; см. раздел «Дополнительно»).

## Практическое занятие по теме 5.

#### Тема 5

**Выполните задание:**

Практическая работа направлена на изучение ваших индивидуальных интересов, предпочтений и склонностей.

Вам необходимо заполнить опросники «Методика диагностики степени готовности к риску Шуберта» и «Определение уровня стрессоустойчивости» и написать итоговую характеристику. Для заполнения опросникоов можно использовать ресурсы Интернет (пройти тест в режиме онлайн) или методическое пособие «Психофизиологические основы профориентации учащихся» (М. А. Суботялов, Р. И. Айзман, Н. И. Айзман; см. раздел «Дополнительно»).

## Практическое занятие по теме 6.

#### Тема 6

**Выполните задание:**

Используя результаты практических работ 1–5, напишите итоговую характеристику, где будут отражены результаты всех использованных методик. Оформление итоговой характеристики не регламентировано. Основная задача – анализ результатов, полученных в ходе прохождения опросников.