Написать реферат на ~15 страниц 14 шрифт таймсньюроман со списком литературы

ТЕМА -

Средства и методы в физическом воспитании:

физические упражнения как средства физического воспитания: определение,

содержание и форма;

техника физических упражнений: общее понятие, характеристики и правила.