На расстоянии 5 см от поверхности металлического шара радиусом 2 см с поверхностной плотностью заряда 4 мкКл/м2 находится точечный заряд в 1 нКл. Определить (в мкДж) работу электрических сил при перемещении этого заряда на расстояние 8 см от поверхности шара.