

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Уральский государственный университет путей сообщения
Кафедра «Техносферная безопасность»

В. С. Хомякова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Екатеринбург
УрГУПС
2016

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Уральский государственный университет путей сообщения
Кафедра «Техносферная безопасность»

В. С. Хомякова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Методические рекомендации
к выполнению специального раздела
«Безопасность жизнедеятельности» ВКР
для студентов направления подготовки
38.03.02 – «Менеджмент» всех форм обучения

Екатеринбург
УрГУПС
2016

УДК 658.345
Х76

Хомякова, В. С.

Х76 Безопасность жизнедеятельности : метод. рекомендации / В. С. Хомякова. – Екатеринбург : УрГУПС, 2016. – 24 с.

Методические рекомендации содержат требования к содержанию, структуре, объему и оформлению специального раздела «Безопасность жизнедеятельности», перечень необходимой учебной и нормативно-правовой литературы.

Предназначены для студентов направления подготовки 38.03.02 – «Менеджмент» всех форм обучения.

УДК 658.345

*Издано по решению
редакционно-издательского совета университета*

Автор: В. С. Хомякова, доцент кафедры «Техносферная безопасность»,
канд. филос. наук, УрГУПС

Рецензент: И. И. Гаврилин, канд. биол. наук, заведующий кафедрой
«Техносферная безопасность», УрГУПС

Учебное издание

Хомякова Вера Сергеевна

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Редактор С. И. Семухина

Подписано в печать 23.11.2016. Формат 60x84/16.

Усл. печ. л. 1,4. Тираж 100 экз. Заказ 230.

УрГУПС

620034, Екатеринбург, ул. Колмогорова,66

© Уральский государственный университет
путей сообщения (УрГУПС), 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
1. Общие положения.....	5
2. Требования к содержанию раздела.....	7
3. Рекомендуемый предмет анализа в разделе	9
4. Задачи, решаемые в процессе работы над разделом.....	11
5. Примерное содержание раздела в контексте тематики ВКР.....	11
Нормативно-правовая литература.....	14
Учебная литература.....	17
Интернет-источники.....	18
Приложение А.....	19
Приложение Б.....	21

ВВЕДЕНИЕ

Настоящие методические рекомендации предназначены для студентов завершающих обучение по образовательной программе направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент». При проведении итоговой государственной аттестации студентов-дипломников, кроме основных компетенций оценивается их готовность к профессиональной деятельности с учетом требований безопасности. В выпускных квалификационных работах различных специальностей и направлений наличие раздела «Безопасность жизнедеятельности» регламентировано Министерством образования РФ, при работе над которым студент должен применить знания и продемонстрировать сформированные компетенции по вопросам безопасности жизнедеятельности, полученные в процессе обучения.

Безопасность жизнедеятельности является обязательной общепрофессиональной дисциплиной интегрирующей различные аспекты безопасности человека, в процессе изучения которой у студентов формируется представление о неразрывном единстве превентивных мер обеспечения безопасности и степени защищенности человека, сохранения его работоспособности, здоровья и жизни.

Обеспечение безопасности, сохранение работоспособности и здоровья в процессе труда требуют от будущего специалиста не только теоретических знаний основ безопасности в системе «человек-среда обитания», но и конкретной способности их применения в реальных условиях трудовой деятельности, что обуславливает соответствие содержания раздела специфике будущей профессиональной деятельности выпускника.

Выполнение раздела предусматривает анализ условий труда и разработку организационно-технических, санитарно-гигиенических мероприятий, исключающих возможность производственного травматизма, профессиональных заболеваний, пожаров, взрывов, аварий и катастроф в процессе будущей профессиональной деятельности.

Основная цель данных методических рекомендаций заключается в определении содержания и объема излагаемого в выпускной квалификационной работе материала, касающегося безопасности жизнедеятельности человека в профессиональной среде.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Объектами профессиональной деятельности выпускников направления «Менеджмент» являются процессы управления предприятиями различных организационно-правовых форм. Менеджер должен владеть методами научной организации труда, обеспечения условий исключающих профессиональные заболевания, производственный травматизм и ЧС. При работе над разделом необходимо на практике применить теоретические знания системного анализа условий труда, выбора средств обеспечивающих комфортное и эргономичное состояние профессиональной среды, принципов и способов защиты работников от воздействия от опасных, вредных производственных факторов и поражающих факторов ЧС.

Целью выполнения раздела «Безопасность жизнедеятельности» в выпускных квалификационных работах данного направления является закрепление знаний и развитие навыков анализа и самостоятельного решения прикладных задач обеспечения безопасности в процессе профессиональной деятельности.

Раздел «Безопасность жизнедеятельности» выполняется под руководством преподавателя – консультанта кафедры «Техносферная безопасность» и оформляется в виде самостоятельной главы выпускной квалификационной работы. Задание на выполнение раздела выдается студенту на специальном бланке (Приложение А) после утверждения темы ВКР приказом ректора. Задание выдается в соответствии с темой ВКР, поэтому для его согласования с преподавателем-консультантом **необходимо иметь четкое представление о теме и содержании выпускной квалификационной работы.**

Во время работы над разделом студент-дипломник обращается к преподавателю-консультанту за разъяснения по отдельным вопросам задания в часы отведенные расписанием для консультаций.

Раздел «Безопасность жизнедеятельности» **должен быть органично связан с основными главами и параграфами ВКР** и являться их логическим дополнением или продолжением.

Раздел «Безопасность жизнедеятельности» составляет 15–20 % (10–12 страниц) от общего объема пояснительной записки и выполняется в соответствии с общими требованиями к оформлению ВКР.

Материал раздела излагается предметно, в форме конкретного анализа причин, источников возникновения опасных, вредных производственных факторов, поражающих факторов ЧС, методов и средств защиты от них с предоставлением схем, расчетов и т. п.

Не следует загромождать раздел общими рассуждениями о безопасности жизнедеятельности, переписыванием нормативных положений, правил, инструкций по охране труда, общей теоретической информацией.

Для успешной работы над разделом «Безопасность жизнедеятельности» в качестве исходной информации необходимо использовать законодательные документы, государственные стандарты системы стандартов безопасности труда (ССБТ), государственные стандарты по охране окружающей среды, строительные нормы и правила (СНиП), санитарные нормы (СН), другие нормативные акты. Все документы в обязательном порядке проверяются на актуальность через правовые системы «Консультант плюс» <http://www.consultant.ru> или «Гарант» <http://www.garant.ru>.

Кроме государственных документов необходимо использовать учебно-методические источники, локальные акты по охране труда (технические регламенты, технологические карты, паспорта на оборудование, карты специальной оценки условий труда, декларации промышленной и пожарной безопасности), обеспечивающие безопасность объекта и условий труда работников.

В библиографическом списке, приводимом в конце пояснительной записки, **должна быть указана литература по безопасности жизнедеятельности**, которая использовалась при написании данного раздела. Ссылки на использованные литературные источники и нормативные документы даются по тексту в квадратных скобках, а в библиографическом списке приводится их полное библиографическое описание.

Графическая часть представляется в виде 1 слайда презентации ВКР, разрабатывается по материалам раздела и необходима для иллюстрации основных предложений, расчетов, обоснований и выводов, полученных в ходе работы над разделом (Приложение Б). Требования к оформлению графической части раздела соответствуют общим требованиям к основной части ВКР.

Не позднее, чем за 30 дней до начала защиты, все студенты должны сдать раздел на проверку преподавателю-консультанту.

За 20 дней до защиты все студенты должны выполнить раздел и получить подпись преподавателя-консультанта на титульном листе пояснительной записки, без которой выпускная квалификационная работа к защите не допускается.

2. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ РАЗДЕЛА

Содержание раздела должно демонстрировать подготовленность выпускника к самостоятельной работе и способность проводить анализ на предмет безопасности основных направлений деятельности предприятия или его структурного подразделения.

Информация должна быть актуальной, соответствовать современным требованиям охраны труда на объекте, защиты населения в условиях чрезвычайных ситуаций, экологической безопасности.

Заглавие и содержание каждого из параграфов варьируется в зависимости от темы выпускной квалификационной работы и разрабатывается по приоритетному направлению, выбранному из рекомендованного ниже перечня:

– система управления охраной труда на предприятии (требования к организации; структура работ по обеспечению безопасных условий и охраны труда, распределение ответственности; прочие вопросы внедрения и функционирования системы управления охраной труда; контроль результативности охраны труда);

– анализ условий труда и планирование мероприятий по охране труда – технических, лечебно-профилактических, санитарно-бытовых, организационных, мероприятий по обеспечению средствами индивидуальной защиты. В качестве основных документов используются результаты специальной оценки условий труда, содержание актов формы Н-1 о несчастных случаях на производстве; материалы инспекционных проверок федеральных органов надзора и контроля; предписания и заключения органов, осуществляющих государственную экспертизу условий труда; приказы и распоряжения собственно организации; материалы комитета (комиссии) по охране труда; предложения профсоюзных организаций;

– обучение и компетентность персонала предприятия в области охраны труда (проведение инструктажей, обучение работников рабочих профессий, руководителей и специалистов, проверка знаний требований охраны труда, пожарной безопасности, оказания первой помощи);

– анализ производственного травматизма на предприятии, расчет основных показателей травматизма и анализ с учетом тенденций за последние 2–5 лет, распределение несчастных случаев по основным профессиям или видам работ.

– динамика работоспособности, оптимизация режима труда и отдыха, профессиональный отбор, профессиональная пригодность;

– обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, номенклатура, потребность, использование, хранение;

– порядок организации и проведения медицинских осмотров, особенности прохождения медицинских осмотров отдельными категориями работников;

– пожарная, экологическая, санитарно-гигиеническая безопасность оборудования и технологий;

– планирование мероприятий по защите персонала объекта в условиях возможных аварий и катастроф, подготовленность к аварийным ситуациям;

– социальная защита работников от несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве.

С целью получения достоверных сведений по выбранным направлениям в ходе преддипломной практики студенту **необходимо обратиться со всеми интересующими вопросами в службу (отдел) охраны труда на предприятии.** Так, например, для анализа специфики и условий труда конкретных работников организации или одного из ее структурных подразделений (логистов, операторов ПК водителей, монтеров пути и др.), выявления опасных и вредных производственных факторов, характерных для данного вида работ, определения класса условий труда, необходимо использовать карту специальной оценки условий труда на рабочем месте. Данный документ содержит конкретные величины фактических и допустимых значений температур, освещенности, шума и других факторов, в соответствии с требованиями ГОСТ, СП, СанПиН. По результатам анализа данных специальной оценки условий труда выявляется проблема, требующая решения и определяется приоритетное направление обеспечения безопасности в общей логике выпускной квалификационной работы.

3. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПРЕДМЕТ АНАЛИЗА В РАЗДЕЛЕ

1. Система управления охраной труда в организации.
2. Система организации и управления экологической безопасностью на предприятии.
3. Система организации и управления промышленной безопасностью на предприятии.
4. Система организации и управления пожарной безопасностью на предприятии.
5. Устойчивость функционирования предприятия в условиях чрезвычайной ситуации.
6. Мероприятия по предупреждению и ликвидации последствий возможных аварий и катастроф на объекте.
9. Заболеваемость персонала организации и разработка мероприятий по созданию комфортных и безопасных условий труда.
10. Производственный травматизм на предприятии и разработка мероприятий по его снижению.
11. Влияние производственных процессов объекта на окружающую среду и разработка мероприятий по снижению негативного воздействия.
12. Система управления опасными отходами на производстве и разработка мер по ее совершенствованию.
13. Мероприятия по энерго-ресурсосбережению на предприятии и оценка их экономической эффективности.
14. Условия труда работников предприятия и разработка мероприятий по их улучшению.
15. Система обучения работников по охране труда, производственной, пожарной безопасности и разработка мероприятий по ее совершенствованию.
16. Организация системы контроля за соблюдением правил и требований безопасности (охраны труда) на объекте и разработка предложений по повышению ее эффективности.
17. Мотивация и стимулирование персонала организации к соблюдению правил и требований охраны труда.
18. Организация PR-деятельности предприятия в направлении безопасности продукции и производства.
19. Экономические затраты организации на охрану труда.

20. Возможный экономический ущерб от аварий и катастроф на объекте.
21. Возможный экономический ущерб от производственного травматизма на предприятии.
22. Социальные гарантии за работу во вредных и опасных условиях труда.
23. Управление охраной здоровья и обеспечение безопасности клиентов туристической фирмы при организации путешествий.
24. Комплекс мероприятий по сохранению здоровья, жизни и имущества туристов при их перемещении и пребывании в процессе путешествий.
25. Организация обеспечения безопасности и охраны здоровья клиентов и персонала на предприятии общественного питания.
26. Профессиональная заболеваемость и травматизм и разработка мероприятий по их снижению.
27. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда в современном офисе.
28. Организационная структура органов управления, задачи и планирование деятельности по вопросам гражданской обороны и защиты в ЧС на предприятии.
29. Оценка предотвращенного ущерба окружающей среде в результате деятельности предприятия.
30. Концепция бережливого производства и охрана труда работников предприятия.
31. Химическая опасность предприятия и обеспечение безопасности работников.
32. Психофизиологический отбор работников на вакантные места специалистов опасных профессий, а так же связанных с управлением безопасностью производства.
33. Культура безопасности жизнедеятельности работников как основная составляющая корпоративной культуры организации.
34. Охрана труда как составляющая системы менеджмента качества в организации.
35. Обеспечение экономической безопасности предприятия.

4. ЗАДАЧИ, РЕШАЕМЫЕ В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ НАД РАЗДЕЛОМ

В процессе работы над разделом студентом – дипломником могут решаться различные задачи, в соответствии с выбранным приоритетным направлением и предметом анализа:

1. Изучить основные законодательные и нормативные документы, регулирующие и регламентирующие вопросы безопасности (нормы, требования, правила) на исследуемом объекте и представить их краткий обзор.

2. Провести анализ безопасности на объекте и дать критическую оценку состояния охраны и условий труда, окружающей среды, промышленной и пожарной безопасности, готовности к работе в условиях чрезвычайных ситуаций;

3. Провести анализ методов, способов, технологий, технических, организационных, экономических и других управленческих решений, применяемых для обеспечения безопасности на исследуемом объекте.

4. Провести оценку прямого и косвенного ущерба от производственного травматизма, аварийности, выплату компенсаций и льгот работникам, затрат на охрану и улучшение условий труда.

5. Разработать, логически обосновать и подтвердить необходимыми расчетами альтернативное решение по совершенствованию безопасности условий труда на исследуемом объекте.

6. Провести экспертизу безопасности предлагаемых решений на предмет соответствия их действующим нормативно-правовым документам и мировым достижениям в исследуемой области.

5. ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА В КОНТЕКСТЕ ТЕМАТИКИ ВКР

Пример 1: Тема ВКР: Совершенствование системы распределения на предприятии (на примере птицефабрики).

Глава 4. Химическая опасность предприятия и обеспечение безопасности работников.

4.1. Анализ химической опасности на участниках птицефабрики.

4.2. Особенности воздействия аммиака на организм человека и оказание первой помощи при поражении.

4.3. Мероприятия по ликвидации аварий в аммиачно-холодильном отделении.

Пример 2: Тема ВКР: Совершенствование организации обслуживания клиентов на предприятии (на примере железнодорожного вокзала).

Глава 4. Безопасность жизнедеятельности при организации обслуживания пассажиров вокзала.

4.1. Характеристика микроклимата и освещения в помещениях вокзала.

4.2. Обеспечение гигиенического благополучия пассажиров и работников вокзала.

4.3. Мероприятия по улучшению санитарно-гигиенических условий обслуживания пассажиров на вокзале.

Пример 3: Тема ВКР: Повышение эффективности автомобильных контейнерных перевозок на основе методов логистики

Глава 4. Обеспечение безопасности водителей при выполнении контейнерных перевозок.

4.1. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте водителя.

4.2. Обеспечение безопасности водителей при выполнении сборных контейнерных перевозок.

4.3. Мероприятия по улучшению условий труда водителей, выполняющих сборные контейнерные перевозки.

Пример 4: Тема ВКР: Совершенствование деятельности промышленного предприятия с использованием механизма логистического аутсорсинга.

Глава 4. Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ на предприятии.

4.1. Возможные травмы работников при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

4.2. Технические условия и требования охраны труда при погрузке и разгрузке продукции на предприятии.

4.3. Совершенствование мероприятий по обеспечению безопасности грузчиков.

Пример 5: Тема ВКР: Совершенствование эффективности управления трудовыми ресурсами предприятия.

Глава 4. Состояние и профилактика производственного травматизма на предприятии.

4.1. Анализ производственного травматизма на предприятии.

4.2. Оценка косвенного ущерба от несчастных случаев на производстве.

4.3. Мероприятия по снижению производственного травматизма.

Пример 6: Тема ВКР: Совершенствование системы антикризисного управления организацией

Глава 4. Обеспечение экономической безопасности предприятия.

4.1. Анализ внешних и внутренних угроз предпринимательской деятельности.

4.2. Принципы организации и функционирования системы обеспечения экономической безопасности объекта.

4.3. Организация службы экономической безопасности на предприятии.

Пример 7: Тема ВКР: Повышение эффективности складских процессов на предприятии.

Глава 4. Обеспечение безопасности работников складских помещений.

4.1. Анализ санитарно-гигиенических условий и режима труда работников склада.

4.2. Требования нормативных документов, регламентирующих вопросы охраны труда работников складских помещений.

4.3. Мероприятия по улучшению условия труда работников склада.

Пример 8: Тема ВКР: Управление конкурентоспособностью организации.

Глава 4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда в современном офисе.

4.1. Характеристика условий труда работников офисных помещений

4.2. Эргономика рабочего места и режим труда оператора ПЭВМ.

4.3. Профессиональные заболевания пользователей ПЭВМ и их профилактика.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
2. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
3. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
4. Федеральный закон от 21.07.1997 N 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
5. Федеральный закон от 22.07.2008 N 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
6. Федеральный Закон № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
7. Федеральный закон от 09.02.2007 N 16-ФЗ «О транспортной безопасности» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
8. Федеральный закон от 24.11.1996 N 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
9. Федеральный закон от 28.12.2010 № 390-ФЗ «О безопасности» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
10. Постановление Правительства РФ от 25.04.2012 N 390 «О противопожарном режиме» (вместе с «Правилами противопожарного режима в Российской Федерации») [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
11. Постановление Правительства РФ от 23.04.1994 N 372 «О мерах по обеспечению безопасности при перевозке опасных грузов автомобильным

транспортом» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

12. Постановление Минтруда РФ от 17.01.2001 N 7 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы кабинета охраны труда и уголка охраны труда» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

13. Постановление Минтруда России от 08.12.1997 N 61 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

14. Постановление Минтруда России от 25.12.1997 N 66 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 9 декабря 2014 г. N 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

16. Распоряжение от 28 декабря 2010 года N 2744р «Об утверждении Порядка обеспечения работников ОАО «РЖД» средствами индивидуальной защиты» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

1. ГОСТ 28681.1-95/ГОСТ Р 50681-94 Туристско-экскурсионное обслуживание. Проектирование туристских услуг. Госстандарт России. – М. : Издательство стандартов, 1994.

2. ГОСТ 12.2.032-78. Система стандартов безопасности труда. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования Госстандарт СССР. – Введ.: 78 – 26 – 04. – М. : Издательство стандартов 1980.

3. ГОСТ 12.1.004–91 «Пожарная безопасность. Общие требования». – Введ. 92 – 01–07. – М. : ИПК Издательство стандартов Москва. 1996.
4. ГОСТ 12.0.003-74. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация. Система стандартов безопасности труда. – Введ. 76 – 01 – 01. Сб. ГОСТов. – М. : ИПК Издательство стандартов, 2002.
5. ГОСТ 12.1.005-88 Система стандартов безопасности труда Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны. – Введ. 89 – 01 – 01. – М. : Стандартиформ, 2008.
6. СП 23-102-2003. Естественное освещение жилых и общественных зданий. – Введ. 03 – 18 – 06. – М. : ФГУП ЦПП, 2005.
7. СП 52.13330.2011. Свод правил. Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95. – Введ. 11-05-20. – М. : Минрегион России, 2011.
8. СП 12.13130.2009 Свод правил Определение категорий помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности. – Введ. 09-05-01. – М.: ФГУ ВНИИПО МЧС России, 2009.
9. СП 1.13130.2009. Свод правил. Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы. – Введ. 09-05-01. – М. : ФГУ ВНИИПО МЧС России, 2009.
10. СП 3.13130.2009. Свод правил. Системы противопожарной защиты. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Требования пожарной безопасности. – Введ. 09-05-01. – М. : ФГУ ВНИИПО МЧС России, 2009.
11. СНиП 21-01-97 Пожарная безопасность зданий и сооружений. – Введ. 98-01-01– Госстрой России. – М. : ГУП ЦПП, 2002.
12. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).
13. СанПиН 2.2.4.548-96. 2.2.4. Физические факторы производственной среды. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений. Санитарные правила и нормы [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

14. СанПиН 2.3.2.1324-03. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

15. СН 2.2.4/2.1.8.562-96. СН 2.2.4/2.1.8.562-96 Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки. Санитарные нормы [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

16. Р 2.2.2006-05. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

17. Р 2.2.2006-05. 2.2. «Гигиена труда. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

18. ТОИ Р-95120-(001-033)-95. Типовые инструкции по охране труда для работников предприятий торговли и общественного питания [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

19. ТОИ Р-45-084-01. Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/search/base> (дата обращения 07.07.2016).

УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студентов вузов, обучающихся по всем направлениям бакалавриата / [И.В. Бабайцев [и др.]] ; под ред. Б. С. Мастрюкова, 2014. – 295 с.

2. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие по дисциплине региональной составляющей специальности «Менеджмент организации» / [Я. Д. Вишняков [и др.]], 2007. – 298 с.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студентов вузов / под ред. С. В. Белова. – 2008. – 616 с.

4. Занько Н. Г. Медико-биологические основы безопасности : учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров «Техносферная безопасность» / Н. Г. Занько, В. М. Ретнев, 2013. – 254 с.

5. Охрана труда на производстве и в учебном процессе : учеб. пособие для студентов вузов / А. Д. Корощенко [и др.]. – 2011. – 238 с.

6. Петров С. В. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для студентов вузов / С. В. Петров, А. С. Петрова. – 2011. – 286 с.

7. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / под ред. А. И. Сидоров. – 2012. – 546 с.

ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

1. Охрана труда в России. URL: <http://ohranatruda.ru> (дата обращения 27.07.2016).

2. Информационный портал для руководителей и специалистов по охране труда. URL: <http://www.trudohrana.ru> (дата обращения 27.07.2016).

3. Охрана труда. URL: <http://oxtrud.narod.ru> (дата обращения 27.07.2016).

4. Клинский институт охраны труда. URL: <http://www.kiout.ru> (дата обращения 27.07.2016).

5. Государственная инспекция труда в Свердловской области. URL: <http://git66.rostrud.ru> (дата обращения 27.07.2016).

6. Охрана труда. Информационный ресурс. URL: <http://ohrana-bgd.ru> (дата обращения 27.07.2016).

7. Консультант плюс. URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения 27.07.2016).

8. Гарант. Информационно-правовой портал. URL: <http://www.garant.ru> (дата обращения 27.07.2016).

9. МЧС России – официальный сайт. URL: <http://www.mchs.gov.ru> (дата обращения 27.07.2016).

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС)

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. кафедрой

«__» _____ 2016 г.

Задание

на специальный раздел ВКР

Студент _____ Группа _____

(фамилия, имя, отчество)

Безопасность жизнедеятельности

(название специального раздела)

Тема ВКР «Управление конкурентоспособностью организации»

(название темы ВКР)

утверждена приказом по университету от «__» _____ 2015 г. № _____

Выпускающая кафедра _____

Руководитель ВКР _____

(фамилия, инициалы, должность или ученое звание, ученая степень)

2. Консультант раздела _____

(фамилия, инициалы, должность)

Кафедра, ведущая специальный раздел Техносферная безопасность

3. Исходные данные Законодательные и нормативные акты, локальные документы по охране труда, СанПиН работы с ПЭВМ, научная и учебная литература по безопасности жизнедеятельности.

4. Срок сдачи студентом законченного раздела _____

5. Содержание специального раздела 4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда в современном офисе.

4.1. Характеристика условий труда работников офисных помещений.

4.2. Эргономика рабочего места и режим труда оператора ПЭВМ.

4.3. Профессиональные заболевания пользователей ПЭВМ и их профилактика.

6. Название демонстрационно-графического(их) материала(ов) Обеспечение безопасных и комфортных условий труда в современном офисе.

7. Дата выдачи задания _____ Консультант _____
(подпись)

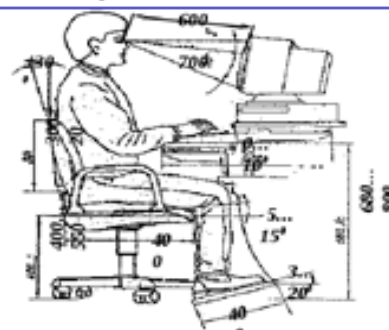
Согласовано: _____
(дата и подпись руководителя ВКР)

Принято к исполнению _____
(дата и подпись студента-дипломника)

**Обеспечение безопасных и комфортных условий труда
в современном офисе**

Факторы условий труда работников современного офиса			Класс условий труда
Химический, биологический			-
Аэроаэриопреодолительное фиброгенное действие			-
Акустическое	Шумы		3.1.
	Инфразвук, ультразвук воздушный		-
Вибрация общего характера			-
Ультразвук контактный, неиндуцирующее излучение			-
Неиндуцирующее излучение			2
Показатели микроклимата			
Относительная влажность воздуха (%)	15-75	39	2
Температура воздуха	21-28	24,9	1
Скорость движения воздуха (м/с)	до 0,1	0,01	1
Показатели световой среды			
Естественное освещение (КЕО) (%)	0,5	1,6	2
Освещенность рабочей поверхности при системе общего освещения (лк)	300	240	3.1
Освещенность поверхности экрана В.Д.Т. (лк)	300	163	2
Прямая близость	Отсут.	Отсут.	2
Тяжесть труда - 1 класс			
Напряженность труда - 2 класс			

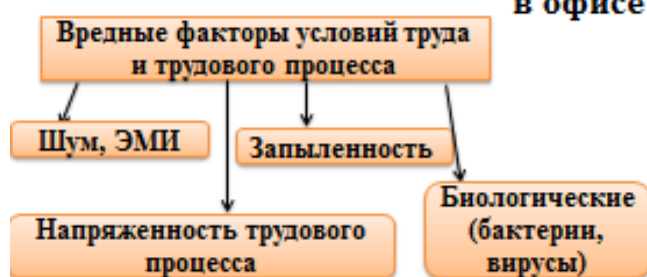
Эргономика рабочего места пользователя ПЭВМ



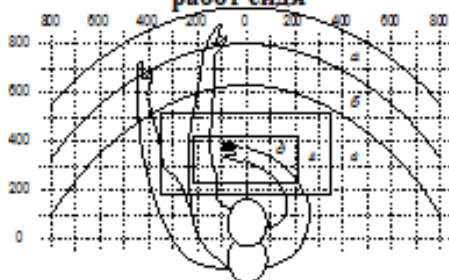
Мероприятия по улучшению условий труда работников офиса



Обеспечение безопасных и комфортных условий труда в офисе



Моторное поле при выполнении работ сидя



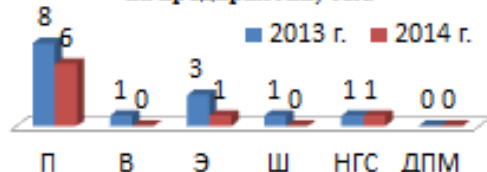
- а - зона максимальной досягаемости;
- б - зона досягаемости пальцев при вытянутой руке;
- в - зона легкой досягаемости ладони;
- г - оптимальное пространство для грубой ручной работы;
- д - оптимальное пространство для тонкой ручной работы.

ПАРАМЕТРЫ МИКРОКЛИМАТА ДЛЯ ПОМЕЩЕНИИ С ПЭВМ

Период года	Параметр микроклимата	Величина	ООО «Г.Д.» «Э.К.Плюс»
Холодный	Температура воздуха в помещении	22...24°C	22...26°C
	Относительная влажность	40...60%	40...60%
	Скорость движения воздуха	до 0,1м/с	до 0,1м/с
Теплый	Температура воздуха в помещении	23...25°C	20...27°C
	Относительная влажность	40...60%	40...60%
	Скорость движения воздуха	0,1...0,2м/с	0,1...0,2м/с

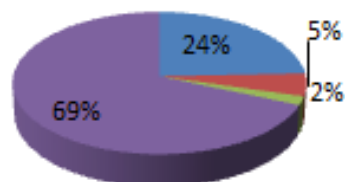
Состояние и профилактика производственного травматизма на предприятии

Динамика производственного травматизма на предприятии, чел.



Основные виды экономического возмещения пострадавшим на производстве за 2014 г.

- По листам нетрудоспособности
- По инвалидности
- По потере кормильца
- Возмещения при гибели работника

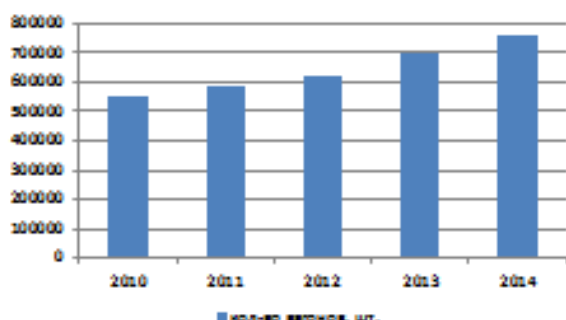


Мероприятия по охране труда



ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ОПАСНЫХ ГРУЗОВ

1



ДИНАМИКА ПЕРЕВОЗКИ НЕФТЕПРОДУКТОВ

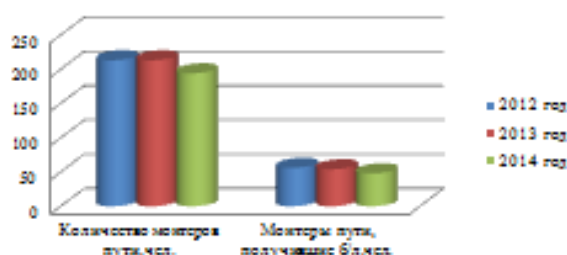
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
ГОСТ 1510-84 «Нефть и нефтепродукты. Маркировка, упаковка, транспортирование и хранение»

Влияние условий труда на заболеваемость монтеров пути

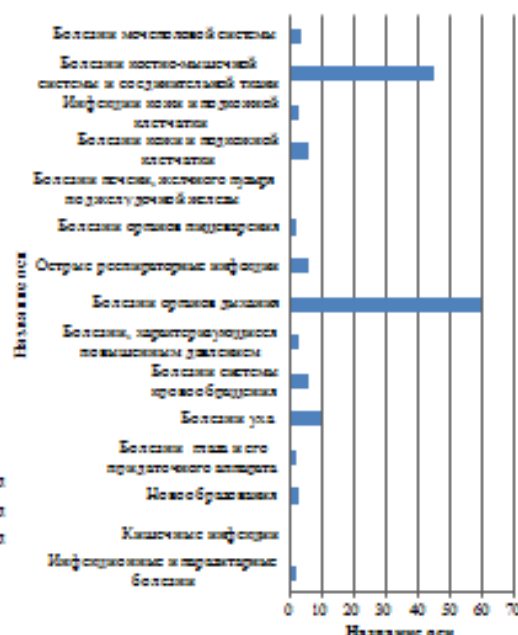
Вредные факторы условий труда монтеров пути

- Микроклимат
- Шум
- Вибрация
- Запыленность

Изменение утраты трудоспособности монтеров пути



Причины заболеваний монтеров пути



Безопасность работы грузового терминала

