**Задание:**Составьте комплекс упражнений с использованием гимнастической терминологии на развитие: скорости.

**Требования к оформлению:**

Титульный лист по образцу, приведенному в данных методических указаниях.

Формат файла – MS Word.

Гарнитура – Times New Roman.

Размер шрифта (кегль) – 14.

Межстрочный интервал – 1,5.

Межбуквенный интервал – обычный.

Абзацный отступ – 1,25.

Поля – левое 2,5 см, остальные 1,5 см.

Выравнивание текста – по ширине.

Переносы не обязательны.

Межсловный пробел – один знак.

Допустимые выделения – курсив, полужирный.

Рисунки, диаграммы, таблицы выполняются в любом визуально читаемом формате.