Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«Сибирский государственный университет телекоммуникации и информатики»

«СибГУТИ»

**Физиология труда**

Методические рекомендации к выполнению

курсовой работы

Новосибирск 2015

УДК

О.В. Мухаметова. Физиология труда: Методические рекомендации к выполнению курсовой работы/СибГУТИ.- Новосибирск, 2015 г.-с.13

В работе представлена методика выполнения и оформления курсовой работы по дисциплине «Физиология труда».

Кафедра безопасности жизнедеятельности и экологии

Рецензент: доцент кафедры Безопасности труда НГТУ Илюшов Н.Я.

Для студентов по направлению подготовки «Техносферная безопасность», профиль «Безопасность технологических процессов и производств».

Утверждено редакционно–издательским советом СибГУТИ в качестве методических указаний

©Сибирский государственный университет

телекоммуникаций и информатики, 2015г.

**ЗАДАНИЕ**

**на курсовую работу по дисциплине «Физиология труда»**

В соответствии с программой курса студент выполняет курсовую работу. Работа может быть представлена в машинописном виде.

Тема курсовой работы:

**Исследование физиологических и психологических основ трудовой деятельности**

Вид трудовой деятельности выбирается по таблице по последней цифре шифра – номера зачетной книжки студента. Студент может выбрать другой, более интересный для него, вид деятельности.

Бланк задания на курсовую работу в Приложении 1

**Варианты контрольных заданий.**

|  |  |
| --- | --- |
| Последняя цифра шифра(номера студенческого билета, зачетки) | Вид трудовой деятельности |
| 0 | Водитель |
| 1 | Менеджер по продажам |
| 2 | Преподаватель |
| 3 | Врач |
| 4 | Монтажник связи |
| 5 | Проектировщик |
| 6 | Системный администратор |
| 7 | Руководитель предприятия |
| 8 | Слесарь |
| 9 | Уборщик производственных помещений |

Рекомендуемый перечень рассматриваемых вопросов.

Введение

1. Характеристика трудовой деятельности
2. Физиологические основы трудовой деятельности
   1. Факторы тяжести трудового процесса
   2. Факторы напряженности трудового процесса
   3. Работоспособность и ее динамика (график)
3. Организация режимов труда и отдыха
   1. Виды режимов труда и отдыха.
   2. Основание для корректировки режимов труда и отдыха
   3. Рациональные режимы труда и отдыха
4. Пути улучшения условий труда

Заключение

Список использованной литературы

*Методические указания по выполнению задания*

Учебный план подготовки бакалавров по направлению «Техносферная безопасность» предусматривает написание студентами курсовой работы по дисциплине «Физиология труда», которая является важным звеном ввыработке у студентов навыков самостоятельного изучения науки, в глубоком усвоении положений, выводов, законов, приобретении опыта самостоятельного получения и накопления знаний, что необходимо будущему бакалавру.

Курсовая работа является одной из форм подготовки специалистов высшей квалификации. Ее написание имеет большое значение, так как:

1. во-первых, она приобщает студентов к самостоятельной творческой работе с литературой, приучает находить в ней основные положения, относящиеся к избранной проблеме, подбирать, обрабатывать и анализировать конкретный материал, составлять таблицы и диаграммы и на их основе делать правильные выводы;
2. во-вторых, студент привыкает четко, последовательно и экологически грамотно излагать свои мысли при анализе теоретических проблем, учится творчески применять теорию, связывать ее с практикой;
3. в-третьих, работа закрепляет и углубляет знания студентов по дисциплине «Физиология труда»;
4. в-четвертых, прививает навыки работы на компьютере.

Каждому студенту назначается научный руководитель, который осуществляет непосредственное управление процессом подготовки работы. Обязанностями научного руководителя являются - оказание помощи студенту в составлении, а затем подписание следующих организационно-плановых документов: задание на курсовую работу, оказание студенту помощи при подборе литературы, фактического материала, проведения консультаций по вопросам подготовки работы, осуществление контроля за сбором материала, написанием и оформлением работы, рецензирование курсовой работы.

Таким образом, научное руководство подготовкой студентами работ является составным элементом учебного процесса и представляет собой процесс целенаправленного воздействия субъектов научного руководства на студента для развития его личной инициативы по выведению новых знаний посредством подготовки работ. В результате научного руководства дается объективная оценка, как работе, так и навыкам и умениям студента самостоятельно организовывать свой труд.

В процессе работы над темой студент знакомится с приемами и методами научно-исследовательской работы: подбором, изучением, обработкой специальной литературы, статистических данных, приобретает навыки самостоятельных обобщений и выводов. Написание курсовой работы дает возможность овладеть методами экологической оценки и элементами экологического анализа, научиться правильно, в соответствии с принятыми стандартами, оформлять текст, таблицы, графики, диаграммы, список использованной литературы и т. д.

Содержание курсовой работы и ее защита должны показать, что студент знает рассматриваемые вопросы и грамотно излагает тему исследования.

Поэтому, прежде чем приступать к написанию курсовой работы, студент должен внимательно ознакомиться с данными методическими указаниями. Это позволит более конкретно представить требования к курсовой работе, как с точки зрения содержания, так и ее оформления, оценки и порядка защиты. Использование предлагаемых методических советов поможет студентам не только успешно выполнить курсовую работу на избранную тему, но и подготовиться к экзамену, осмыслить теоретические положения.

Курсовая работа подисциплине «Физиология труда» приучает студента к научно-исследовательской работе и способствует приобретению опыта и навыков ведения ее. Она является также итогом самостоятельного изучения студентом важнейших экологических проблем. Выполняя курсовую работу, студенту необходимо глубоко вникнуть в вопросы теории познания, логики и структуры науки, не допускать в своём исследовании примитивных донаучных подходов.

Для того чтобы подготовить курсовую работу, отвечающую предъявляемым требованиям, студент должен использовать не только полученные теоретические знания, но и фактические данные, характеризующие ситуацию в стране и регионе.

Курсовая работа выполняется в соответствии с учебным планом кафедры безопасности жизнедеятельности и экологии студентами дневного и заочного отделений. Она является обязательной формой отчета студента перед кафедрой. Выполненная работа сдается для проверки.

Если работа соответствует предъявляемым требованиям, преподаватель оценивает ее положительно и сообщает об этом студенту. Неудовлетворенно выполненная работа подлежит переработке в соответствии с замечаниями преподавателя, содержащимися в рецензии.

**Важно!** Повторно выполненная работа сдается вместе с первым вариантом курсовой работы и замечаниями преподавателя.

Категорически не рекомендуется искать готовые курсовые работы в Интернете. Во-первых, преподаватели тоже умеют пользоваться Интернетом. Во-вторых, тем, строго соответствующих требованиям курса, там мало, и многие из них уже приносили Ваши предшественники.

*Основные этапы выполнения курсовой работы*

Процесс написания курсовой работы складывается из следующих основных этапов:

1. ознакомление студентов с тематикой работ и определение темы курсовой работы, ее уточнение и согласование с научным руководителем;
2. подбор необходимой литературы и одновременно разработка плана курсовой работы;
3. утверждение плана курсовой работы научным руководителем;
4. изучение и обработка литературы, подготовка ее обзора;
5. подбор статистических данных, их анализ, обобщение, составление таблиц, графиков, диаграмм;
6. написание работы по главам, передача их научному руководителю на проверку;
7. доработка отдельных частей курсовой работы с учетом требований и замечаний научного руководителя;
8. завершение и оформление курсовой работы в соответствии с требованиями стандарта и настоящих методических указаний;
9. сдача курсовой работы научному руководителю для оформления допуска к ее защите;
10. защита курсовой работы.

Защищенная курсовая работа студенту не возвращается и хранится на кафедре безопасности жизнедеятельности и экологии. Выполненная и защищенная с положительной оценкой курсовая работа является допуском к экзамену по учебной дисциплине «Физиология труда».

*Список использованной литературы:*

**Основная литература:**

1. Аверьянова Н.И., Куетова М.И. Медицинская реабилитация специалистов опасных профессий. М., 2010. — 172 с.
2. Антонов, Т.К. Лосик и др. // Медицина труда и промышленная экология. -2005.-№5.-С. 13-18.
3. Гигиена труда: учебник. Измеров Н.Ф., Кириллов В.Ф., Матюхин В.В. и др. / Под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. 2010. - 592 с.: ил.
4. Грошилин С.М., Скляров В.Н., Елисеев Д.Н. Совершенствование мероприятий динамического контроля функционального состояния специалистов опасных профессий // Обмен веществ при адаптации и повреждении. Р.-н.-Д. - 2010. - С. 62-63.

**Дополнительная литература:**

1. Демографические проблемы и репродуктивное здоровье женщин и детей первого года жизни/ И.В. Ковалев, В.М. Дорофеев, Ю.К. Кривошеев и др. //Медицина труда и промышленная экология. 2004. - №2. - С. 10-14.
2. Догле Н.В. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности. Методы изучения / Н.В. Догле, А.Я. Юркевич. -М.: Медицина, 1984. 175 с.
3. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль / Учебник для студентов медицинских вузов. М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. - 120-141, 272-281.
4. Дюсембаева Н.К. Влияние экологической ситуации на репродуктивное здоровье женщин и состояние новорожденных/ Н.К. Дюсембаева // Медицина труда и промышленная экология. 2003. - №10. - С. 31-34.
5. Загрядский, В.П. Методы исследования в физиологии труда/ В.П. Занрядский, З.К. Сулимо-Самуйлло. Д.: Наука. - 1976. - 95 с.
6. Зотов М.В., Петрукович В.М. Методы объективного исследования эмоционального напряжения // М-лы Междунар. науч.-практ. конф. СПб., 2003.-С. 30-31.
7. Зотов М.В., Петрукович В.М. Реализация психофизиологического подхода к оценке стрессоустойчивости. // М-лы Всероссийской научной конференции «Психофизиология профессиональной деятельности человека».- СПб. 2004. - С. 96-98.
8. Интегральная оценка оптимального микроклимата и теплового состояния человека / Р.Ф. Афанасьева, А.Ф. Бобров, Т.К. Лосик и др. // Медицина труда и промышленная экология. 2003. - №5. - С. 17-22.
9. Курляндский Б.А. Общая токсикология/ Б.А. Курляндский, В.А. Филов. М.: Медицина, 2001 - С. 455-468
10. Леонова А.Б., Медведев В.И. Функциональные состояния человека в трудовой деятельности. М.: МГУ, 1981. - 112с.
11. Медведев В.И. Адаптация человека. СПб.: Институт мозга человека РАН, 2003. - 584 с.
12. Навакатикян А.О. Возрастная работоспособность лиц умственного труда. Саратов, 1993. - 207 с.
13. Пенкнович A.A. О классификации вибрационной болезни отвоздействия локальной вибрации/ A.A. Пенкнович, JI.H. Пригода, E.H. Суетина // Медицина труда и промышленная экология.- 2004.-№7.- С. 29-31
14. Перечень веществ, продуктов, производственных процессов, бытовых и природных факторов, канцерогенных для человека: ГН 1.1.725-98. -М.: Федеральный центр Госсанэпиднадзора Минздрава России, 1998. 23 с.
15. Петров-Маслаков М.А. Вопросы профпатологии и гигиены женского труда/М.А. Петров-Маслаков, В.Г. Матысяк.Л.: Медицина, 1973. 184 с.
16. Пичужкина Н.М. Особенности заболеваемости и оценка риска здоровью гальванических цехов/ Н.М. Пичужкина, М.И. Чубирко, Ю.И. Степкин // Медицина труда и промышленная экология. 2002. - №7. - С. 7-10.
17. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны: ГН 2.2.5.1313-03. Санкт-Петербург: «ЛиТТех», 2004. -234 с.
18. Приоритетные вопросы медицины труда в производстве и обработке сплавов цветных металлов/ О.Ф. Рослый, Е.И. Лихачева, Л.Я. Тартаковская и др.// Медицина труда и промышленная экология.- 2004.-№9.- С. 23-26.
19. Разумов А.Н. Здоровье здорового человека. М. - 2007. - 544 с.
20. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда: руководство Р 2.2.2006-05 / Гигиена труда. -М., 2005. Вып. 3 (21). - С. 3-145.
21. Бодрова, С.М. Медико-социальное исследование нарушений репродуктивного здоровья женщин, занятых в промышленности: автореф. дис. канд. мед. наук: 14.00.33 / Светлана Алексеевна Бодрова. Рязань, 2004. - 24 с.
22. Величковский Б.Т. Патогенез профессиональных заболеваний легких пылевой этиологии / Б. Т. Величковский // Медицина труда и промышленная экология. 1994. - №4-5. - С.1-8.
23. Золина З. М. Практикум по физиологии труда: Учеб. для студ. вузов. – 4-е изд., стереотип. / В.А. Радкевич. – М.: Высш. шк., 2008. – 209 с.
24. Горшков С. И., Золина З. М., Мойкин Ю. В. – М.: Мир, 1994. – 341 с.
25. Нормальная физиология. В 3 томах. Том 1. Общая физиология: — Москва, Академия, 2006 г.- 240 с.
26. Нормальная физиология. В 3 томах. Том 2. Частная физиология: — Москва, Академия, 2006 г.- 288 с.
27. Нормальная физиология. В 3 томах. Том 3. Интегративная физиология: — Москва, Академия, 2006 г.- 224 с.

**Электронные Интернет-ресурсы:**

1. Соколов А.Т. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]/ Соколов А.Т.— Электрон. текстовые данные.— М.: Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), 2011.— 181 c.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/16689.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.
2. Бодров В.А. Психологический стресс. Развитие и преодоление [Электронный ресурс]/ Бодров В.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Пер Сэ, 2006.— 528 c.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/7387.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Бодров В.А. Профессиональное утомление. Фундаментальные и прикладные проблемы [Электронный ресурс]/ Бодров В.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Институт психологии РАН, 2009.— 560 c.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/15586.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

***Приложение 1***

*Образец оформления титульного листа*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики»

Кафедра безопасности жизнедеятельности и экологии

# **Курсовая работа по дисциплине «Производственная безопасность»**

тема: **Исследование безопасности при эксплуатации электроустановок**

Выполнил студент

\_\_\_ курса \_\_\_ группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(личная подпись) (инициалы, фамилия)*

Руководитель работы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ученая степень, звание) (личная подпись) (инициалы, фамилия)*

Оценка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Новосибирск 201\_\_\_

***Приложение 2***

Федеральное агентство связи  
Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение   
высшего профессионального образования  
 «Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики»  
(ФГОБУ ВПО «СибГУТИ»)

Утверждаю

Зав. каф. БЖ и Э

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЗАДАНИЕ

НА КУРСОВУЮ РАБОТУ

Студенту \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа\_\_\_\_

Тема работы

Руководитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место работы, должность руководителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема утверждена на заседании кафедры « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_ протокол №

Срок сдачи полностью выполненной работы на кафедру\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание на КР или перечень рассматриваемых вопросов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Перечень графического материала с указанием основных чертежей и (или) иллюстративного материала (формат А4)

Исходные данные к КР (перечень основных материалов, собранных в период подготовки курсовой работы или выданных руководителем)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ГРАФИК**

**выполнения курсовой работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **этапа** | **Этапы выполнения КР** | **Сроки исполнения** | **Отметка о выполнении** |
| 1 | Подбор литературы к исходным материалам |  |  |
| 2 | Текстовая часть КР (указать ориентировочные названия разделов и конкретные сроки их написания) |  |  |
| 3 | Выполнение исследовательских, экспериментальных, расчетных работ) (нужное подчеркнуть) |  |  |
| 4 | Выполнение графических (иллюстративных) работ |  |  |
| 5 | Первый просмотр работы руководителем |  |  |
| 6 | Срок сдачи КР на кафедру |  |  |
| 7 | Подготовка презентации, раздаточного материала и доклада |  |  |
| 8 | Защита курсовой работы |  |  |

**«\_\_\_ »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_**

**Руководитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание принял к исполнению и с графиком согласен\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ольга Владимировна Мухаметова**

**Физиология труда**

***Методические указания к выполнению***

***курсовой работы***

Редактор Н.Н. Симакова

Корректор

Подписано в печать 2015,

формат бумаги 60х84/16, отпечатано на ризографе, шрифт № 12

Изд.л. 2,3 , заказ №, тираж 50 СибГУТИ

630102, Новосибирск, ул. Кирова, 86